GUÍA · SKILLS PARA CLAUDE

Que Claude elija la skill por ti

Busca skills nuevas con Find Skills, ordena las que ya tienes y deja de pagar tokens por las que no usas.



- Instalar Find Skills
- Prompt de limpieza
- Ahorrar tokens
- Instalar sin riesgos

ANTES DE EMPEZAR

Hola, somos Lynx Studios

Hoy todo el mundo quiere usar la IA para crear más y ganar tiempo. Pero tenemos muchísimos datos, mil herramientas, no conocemos todo lo que la IA puede hacer y nos falta orden.



Por eso creamos Lynx Virtual Office

Una oficina digital de agentes de IA que ves en un mapa 3D. Agentes especializados, muy listos, coordinados por un superagente. Como una pequeña empresa digital que trabaja contigo, tanto si vas por tu cuenta como si tienes equipo o negocio.

Especialistas

Cada agente sabe de lo suyo.

Un superagente

Reparte el trabajo y coordina.

Tú decides

Revisas y apruebas lo importante.

Una skill es un saber; la oficina, un equipo que los usa. Igual que aquí Claude elige la skill adecuada para cada tarea, en la oficina cada agente tiene su especialidad y un superagente decide quién hace qué.

01 ENTIÉNDELO

Cada skill ocupa sitio

Una skill es una carpeta con un `SKILL.md`: instrucciones que Claude carga cuando las necesita. Pero su nombre y su descripción van en **cada** conversación, la uses o no.

SIEMPRE CARGADO

~100

tokens por skill: nombre y descripción

SOLO AL USARLA

<5.000

tokens: el resto del SKILL.md

ARCHIVOS EXTRA

0

tokens hasta que Claude los lee

CON 50 SKILLS INSTALADAS

Unos **5.000 tokens** en cada conversación antes de que escribas nada.

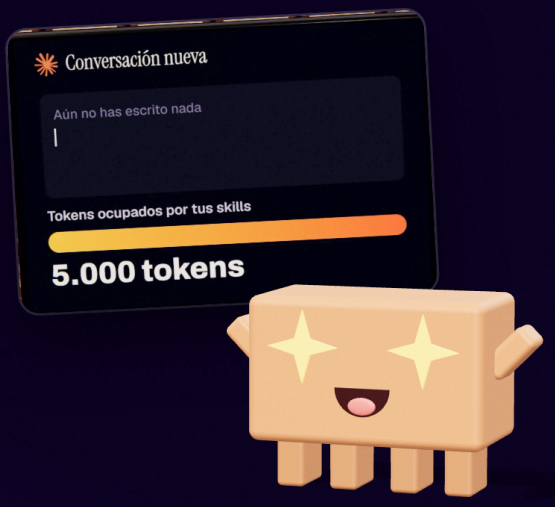
MÍRALO TÚ

`/context` qué ocupa tu contexto

`/skills` qué tienes instalado

COSTE Y USO

`/skill-doctor` cuánto cuesta cada skill y cuánto la usas



Fuentes: platform.claude.com/docs/en/agents-and-tools/agent-skills/overview (coste por nivel) y code.claude.com/docs/en/skills (/skills, /skill-doctor). Estimación de 50 skills: 50 × ~100 tokens. Revisado el 20-11-2026.

02 INSTÁLALO

Find Skills, en un minuto

Una skill de Vercel que busca skills por ti en el catálogo abierto de skills.sh.

1 Ten Node.js 22.20 o superior

Compruébalo con `node -v`. Si no, descárgalo en nodejs.org.

2 Instala Find Skills

```
npx skills add vercel-labs/skills --skill find-skills -g -a claude-code
```

Todo en una línea. `-g` la deja para todos tus proyectos y `-a claude-code` la instala donde Claude Code la ve.

3 Reinicia Claude Code y pregunta

«¿Hay alguna skill para revisar la accesibilidad de mi web?»

PÉGALO EN TU CLAUDE.MD PARA QUE ELIJA SOLO

```
# Skills
Antes de empezar una tarea:
1. Mira si alguna skill instalada sirve. Si sirve, úsala y dime cuál.
2. Si no hay ninguna y la tarea se va a repetir, busca con find-skills.
3. Propón como máximo 3, con autor, instalaciones y enlace.
4. No instales nada sin mi OK. Antes lee su SKILL.md y dime si ejecuta scripts.
```

BUSCA A MANO

`npx skills find seo`
o mira el catálogo en skills.sh

MANTENLAS AL DÍA

`npx skills list` las que tienes
`npx skills update` actualiza



Fuentes: github.com/vercel-labs/skills (requisitos, opciones de npx skills add y skill find-skills). Revisado el 20-11-2026.

03 ORDÉNALAS

Quédate con las que usas

PROMPT DE LIMPIEZA · PÉGALO EN CLAUDE CODE

Copia y pega

Haz inventario de mis skills instaladas (~/.claude/skills y .claude/skills de este proyecto). No borres ni cambies nada. Dame una tabla con: nombre, qué hace en una línea, una frase para activarla, tokens aproximados de su descripción y veredicto (mantener, solo manual o sobra). Marca las duplicadas y espera mi OK.

Es una estimación de Claude: revisa los veredictos antes de aprobar.

SOLO MANUAL

Añade esta línea arriba de su `SKILL.md`: Claude deja de usarla por su cuenta y tú la sigues llamando con `/nombre`.

Cada día: déjala. Una vez al mes: solo manual. Nunca: fuera.

```
---
name: mi-skill
description: …
disable-model-invocation: true
---
```

ANTES DE INSTALAR UNA SKILL

Mira **quién la ha hecho**, lee su `SKILL.md` y revisa qué ejecutan sus scripts. Una skill trabaja con los permisos de tu agente.

PÁSALE ESTO A CLAUDE

Copia y pega

Lee el SKILL.md y los scripts de esta skill sin instalarla. Dime qué hace, qué ejecuta y a dónde envía datos: [enlace]

Fuentes: code.claude.com/docs/en/skills (disable-model-invocation) y platform.claude.com/docs/en/agents-and-tools/agent-skills/overview (seguridad). Revisado el 20-11-2026.

Y AHORA

Mira lo que hacemos

Con esta guía Claude elige la herramienta justa para cada tarea. En Lynx Virtual Office vamos más allá: un equipo de agentes especialistas, cada uno con sus habilidades, coordinados por un superagente, y tú aprobando lo importante.



Ver la oficina por dentro lynxstudios.es/virtual-office →

¿LA QUIERES PARA LO TUYO?

Escríbenos **OFICINA** por DM en **@lynxstudiosbcn** y te contamos si encaja.

MÁS GUÍAS GRATIS

Cada semana, una herramienta nueva de IA explicada en un reel y su guía.

Guía independiente: no está hecha ni respaldada por Anthropic ni por Vercel.